

Prevalencia de diagnóstico de asma y EPOC en población adulta del Gran Mendoza

Asthma and COPD diagnosis prevalence in adult population of Gran Mendoza

Gandur A, Brandi A

Unidad de Alergia, Servicio de Inmunología, Hospital Central de Mendoza. Mendoza, Argentina.

ARCHIVOS DE ALERGI A E INMUNOLOGÍA CLÍNICA 2008;39(4):166-167

Antecedentes

La presente investigación forma parte del estudio multicéntrico *Prevalencia de sibilancias en adultos de Argentina* desarrollado en 8 ciudades de la República Argentina, en 2006, bajo la dirección del Comité de Asma Bronquial y Enfermedades Respiratorias de la Asociación Argentina de Alergia e Inmunología Clínica.

Trabajos internacionales multicéntricos realizados en niños y adolescentes (ISAAC) [1] han mostrado que el asma bronquial varía en su prevalencia y morbimortalidad en diferentes regiones del mundo, pero que, pese a los adelantos en las metodologías diagnósticas y estrategias terapéuticas, es una enfermedad cuya incidencia y prevalencia continúan en aumento.

En la población adulta, los datos son más escasos. En el estudio europeo ECRHS [2] (*European Community Respiratory Health Survey*) se determinó que la prevalencia en dicho grupo etario es del 5%.

En Latinoamérica, el estudio PLATINO [3] que evaluó la prevalencia de EPOC en adultos mayores de 40 años en 5 centros urbanos importantes de Brasil, Venezuela, Chile, México y Uruguay, mostró que aun entre países similares en cuanto a su grado de desarrollo económico y cultural, la prevalencia de dicha enfermedad iba desde 7,8% en la Ciudad de México al 19,7% en Montevideo, y que probablemente las variables altitud sobre el nivel del mar, condición genética y etnia inducirían un mayor crecimiento de la vía aérea en relación al tamaño del pulmón dando un mayor rango FEV1/CVE.

En Argentina, ISAAC evidenció que entre los 6 a 7 años la prevalencia de asma es del 17,2% y desciende al 11% entre los 13 a 14 años.

Resultan evidentes las discrepancias entre los datos epidemiológicos obtenidos de estudios en diferentes grupos etarios y en diferentes lugares, como también la necesidad de tener datos referidos a la población adulta en la República

Argentina en relación a EPOC y asma, considerando además las diferencias regionales y el efecto de otras variables importantes como el consumo de tabaco. La presente investigación epidemiológica es la primera de estas características que se realiza en el oasis norte de la Provincia de Mendoza, en el área que comprende el Gran Mendoza.

Objetivos

- Determinar la prevalencia de diagnóstico médico de asma y EPOC.
- Analizar la presencia de factores de riesgo asociados.

Material y métodos

Estudio de corte transversal, utilizando un cuestionario validado previamente en los estudios ISAAC y ECRHS para determinar diagnóstico médico de asma y EPOC en la población adulta de ambos sexos (entre 18 y 65 años). Se investigó además la presencia de enfermedades asociadas, tales como rinitis alérgica, eccema atópico y condición de fumador.

Dicho cuestionario fue realizado a todos los participantes voluntarios, los que fueron reclutados al azar en organismos públicos del Gran Mendoza (personas que concurrían a realizar trámites en las Municipalidades de Capital, Las Heras, Guaymallén y Godoy Cruz, así como en las sucursales del Banco Nación respectivas) no pertenecientes a la red sanitaria, por colaboradores previamente entrenados en la confección de las planillas. Fueron excluidas de la encuesta aquellas personas que manifestaran reticencia a contestar las preguntas, refirieran trabajar en un centro sanitario de cualquier categoría o tuvieran impedimentos físicos o intelectuales para comprender y/o responder el cuestionario.

En el análisis de los datos obtenidos se utilizó el programa Epi Info, y todos los análisis estadísticos descriptivos e inferenciales fueron realizados en *Statistical Package for the So-*

cial Sciences (SPSS). Para cada respuesta se utilizó una regresión lineal; se consideraron variables dependientes a edad, sexo, condición de fumador y atopía. El test de χ^2 se usó para comparar proporciones y odds ratio como medida de asociación.

Resultados

De los 400 participantes reclutados, 369 fueron válidos para el análisis. 47,7% masculinos y 52,3% femeninos, con una edad promedio de 35,22 años. El 10,1% refirió diagnóstico de asma y el 4,1% diagnóstico de EPOC. El 24,2% informó tener rinitis alérgica y el 17,4% eccema atópico. El 16,8% de los participantes fuma a diario, el 8,7% en forma ocasional y el 74,5% no fuma.

La rinitis alérgica estuvo asociada con un riesgo 20 veces mayor de diagnóstico de asma (OR = 19,61; IC95%: 8,22-46,79), mientras que la condición de fumador no fue determinante en el diagnóstico de EPOC (OR = 0,71; IC95%: 0,19-2,57).

Conclusiones

La prevalencia de asma y EPOC en la población del Gran Mendoza, tanto como las condiciones asociadas (rinitis

alérgica, eccema atópico, tabaquismo), tienen un significativo impacto en la salud, que las autoridades sanitarias no deberían soslayar.

En nuestro estudio, podemos ver la alta asociación entre rinitis alérgica y asma, lo que refuerza la teoría de la vía aérea única y la importancia que de ello se desprende en relación a un diagnóstico y tratamiento temprano de la rinitis en el curso de la marcha atópica.

La asociación no significativa entre EPOC y la condición de fumador en nuestra población de análisis podría explicarse por las características del propio diseño del estudio (corte transversal) y por la edad promedio de los participantes.

Son necesarios nuevos estudios que permitan confirmar estas conclusiones preliminares.

Bibliografía

1. The International Study of Asthma and Allergies in Childhood (ISAAC) Steering Committee Worldwide variation in prevalence of symptoms of asthma allergic rhino conjunctivitis and atopic eczema: ISAAC. *Lancet* 1998;351:1225-1232.
2. Burney PGJ, Luczynska C, Chinn S, Jarvis D. The European Community Respiratory Health Survey (ECRHS). *Eur Respir J* 1994;7:954-960.
3. Menezes AM, Perez Padilla R, Jardim JR et al. Chronic obstructive pulmonary disease in five Latin America cities (the PLATINO study): a prevalence study. *Lancet* 2005;366(9500):1875-1881.