

Conociendo la fitomedicina

Knowing phytomedicine

La fitoterapia es el estudio terapéutico de las plantas. Existen dos vertientes: la fitoterapia clásica y ancestral, que se basa en los conocimientos empíricos adquiridos por observación, uso y error, a través de los años y de distintas culturas; y la fitomedicina, definida por la OMS como la aplicación de principios activos de origen vegetal en terapéutica.

Esta última utiliza la investigación científica para fundamentar la acción de los principios activos de los vegetales. Se vale de la farmacognosia, la fotoquímica y la biología molecular.

A través de estudios poblacionales y de nivel de acceso a la medicina tradicional, la OMS manifestó en el año 1996 que la atención primaria de la salud del 80% de la población mundial depende de las plantas medicinales [1,2].

En Europa y Estados Unidos, los fitomedicamentos ocupan el 40% del circuito comercial [1].

En el Amazonas y la selva costarricense, la multinacional Merck Sharp & Dohme tiene instalados laboratorios de investigación para trabajar en conjunto con los curanderos y herboristas regionales [2].

En nuestro país, desde el 2003, se lleva a cabo el proyecto "*Cultivando la salud*" en las provincias de Santa Fe, Misiones y Buenos Aires. Consiste en la elaboración por parte de laboratorios provinciales de fitomedicamentos autorizados por ANMAT, que son distribuidos en forma gratuita por los centros de atención primaria de la salud. En las tareas de Control de Calidad participan Universidades Provinciales y el propio Laboratorio Provincial [3].

Nadie desconoce la utilidad y el amplio uso que adquirieron *Ginkgo biloba*, *Hipericum perforatum*, *Aloe vera*, *Serenoa repens*, *Allium sativum* (ajo), *Panax ginseng*, *Centella asiática*, entre otros.

Las enfermedades alérgicas no han quedado fuera de este campo, y es así como podemos acceder a interesantes publicaciones: sobre el efecto antiinflamatorio del eucalipto en el asma bronquial [4], o sobre la acción inhibidora de citoquinas derivadas del metabolismo del ácido araquidónico por el eucalipto [5], o disminución de los requerimientos de medicación antiasmática en pacientes que reciben extractos de *Petasites hybridus* [6], etc.

En el presente número de *Archivos* se publica un trabajo original sobre fitomedicina: "Inhibición *in vitro* de la desgranulación de basófilos por drogas utilizadas habitualmente en el tratamiento del asma. Comparación con productos vegetales inmunomoduladores". Sus autores, Ana María Maldonado, Laura N. Cariddi, Flavia Alaniz, Julio Zigadlo, Margarita Grosso y Liliana I. Sabini, describen el efecto satisfactorio de estos productos vegetales en la respuesta alérgica, abriendo un abanico de posibilidades de investigación, desarrollo y terapéutica, que la medicina alopática no puede desconocer.

Dra. Débora Seigelshifer

Secretaria de Redacción
AAeIC

Referencias

1. Alonso JR, Golberg HS. Fitoterapia ¿Qué es la fitoterapia? En: 2002 Holística [en línea] Disponible en <http://www.holistica2000.com.ar/speachito.html>. Fecha de publicación desconocida. Consultado 2007/04/28.
2. Asociación Argentina de Fitomedicina. Fitomedicina: Pasado y presente [en línea]. En: Biomanantial. Disponible en www.biomanantial.com/fitomedicina-pasado-presente-a-7.html. Publicado el lunes 8 de agosto de 2005. Consultado 2007/04/28.
3. Documento: "Atención primaria de la salud en Argentina - Proyecto Cultivando la salud". En: Atención primaria de la Salud [en línea]. Disponible en www.plantasmedicinales.org/index.php. Consultado 2007/04/28.
4. Juergens VR, Stober M, Schmidt-Schilling L, Kleuver T, Vetter H. Anti-inflammatory effects of eucalyptol (1,8-cineole) in bronchial asthma: inhibition of arachidonic acid metabolism in human blood monocytes *ex vivo*. *Eur J Med Res* 1998;3(9):407-412.
5. Juergens VR, Stober M, Vetter H. Inhibition of cytokine production and arachidonic acid metabolism by eucalyptol (1,8-cineole) in human blood monocytes *in vitro*. *Eur J Med Res* 1998;3(11):508-510.
6. Danesch U. *Petasites hybridus* (butterbur root). Extract in the treatment of Asthma-An Open Trial. *Altern Med Rev* 2004;9(1):54-62.