

Editorial

Version web: <http://www.geriatriaclinica.com.ar>

En este número, estimados lectores, vamos a desarrollar la problemática del adulto mayor desde variados aspectos. Desde la mirada de los clásicos griegos sobre la vejez, sus beneficios y contras, pasando por una recomendación que todos los profesionales del área de la salud hacemos, pero pocas veces insistimos y enseñamos a realizarla, como es la actividad física.

En el artículo del Dr. Strejilevich, como en los tratados hipocráticos, vemos la importancia que le daban los antiguos médicos a la dieta, al ejercicio y los inconvenientes que veían en las personas con escasa movilidad, aun en esos tiempos cuando la vejez no era una preocupación demográfica.

Los problemas que tratamos en estos días, como vemos, no son novedosos, tienen la antigüedad que tiene la conciencia del hombre acerca del paso del tiempo y el efecto que ejerce sobre su cuerpo y mente.

Y más estrictamente circunscripto a un problema médico, es el que se abarca en el ateneo clínico abordando la problemática de un paciente con una enfermedad oncológica. Situación que, en los paciente añosos, nos obliga a discutir aún más las posibilidades terapéuticas y su pronóstico, y sobre todo su diagnóstico temprano para poder ofrecerle un tratamiento curativo.

Encontraremos una revisión sobre la terapia no farmacológica en el deterioro cognitivo leve y en la enfermedad de Alzheimer y el efecto que tiene en la calidad de vida de quienes padecen estas afecciones.

Espero que en estas páginas encuentren nuevos conocimientos o que les sirvan para generar inquietudes e interrogantes, que disparen vuestro deseo de seguir leyendo, escribiendo y seguir investigando. Aguardo sus comentarios, no solo de los artículos, ateneos, sino también el planteo de temas que les gustaría que abordásemos en la revista.

Hasta el próximo número, buena lectura.

Natalia Soengas