El valor de escribir

The value of writing

Dr. Manuel Alberto Sarrabayrouse

RESUMEN

En estas líneas un cirujano plástico al final de una larga trayectoria profesional plantea algunas reflexiones sobre el valor de escribir y su camino de vida.

Palabras clave: reflexiones de vida, cirugía plástica.

ABSTRACT

In these lines, a plastic surgeon at the end of a long professional career raises some reflections on the value of writing and his life path.

Key words: reflections on life, plastic surgery.

REVISTA ARGENTINA DE CIRUGÍA PLÁSTICA 2026;32(3):156. HTTPS://DOI.ORG/10.32825/RACP/202603/0156-0156

Somos nosotros mismos quienes construimos nuestras vidas y nuestra realidad; sintetizando, somos los autores de nuestro camino.

Estoy en paz, sigo mi camino y no me detengo, aun con los tropiezos que me ayudan a pensar. Tuve una vida feliz gracias a mi Dios que me estimuló a seguir.

Recuerdos que son muchos, aquellos que en no pocas ocasiones hicieron brotar esas lágrimas que representan al dolor el recordarlas, otros más aleccionadores como cuando mi padre a veces sin palabras, otros con el ejemplo, me educó para ser digno en este mundo.

Puede haber en esta pequeña habitación, escenario de este escrito, un lugar para una gran obra para otros, yo no pretendo tanto.

Este escrito solo aspira a ser una historia para la memoria de quien me lea. Solo intento humildemente, el recuerdo.

Cuando hablamos de nuestra historia nos alejamos de aquel mundo empírico adentrándonos en nuestra vida misma, siendo solamente el protagonista de este relato.

Al escribir se aprende, pero sin llegar a alcanzar esa utopía del saber absoluto, imposible de lograr.

Al escribir me adentro en mi vida sin sobresaltos, tomando conciencia de mis aciertos y errores, los éxitos y fracasos como diría Rudyard Kipling, dos impostores.

Sigo mi camino tratando de dar ese simple gesto, ese no esperar nada de nadie, pero con la total convicción de dar al otro, su necesidad, su pedido.

He conocido gente, algunos pasajeros de este mismo tren, que es la vida misma, otros pocos, interlocutores válidos que me han enseñado a escuchar y aprender.

El final de este camino está cerca, pero el tiempo me ha demostrado todo. Lágrimas y sonrisas acompañaron este largo trayecto.

Recojo con alegría esos buenos momentos que llenaron mi recorrido y trato de olvidar aquellos otros que distrajeron mi aspiración de alcanzar esa meta final, que es la felicidad.

Todo acabará, espero no verlo; mientras tanto todo sigue y continuaremos sonriendo.

Me despido de la pluma con un agradecimiento a la medicina que me ha devuelto honores y alegrías, frente a un esfuerzo permanente en mi trabajo y estas líneas serán de utilidad para los que me recuerden cuando ya no esté.

1. Miembro Vitalicio SACPER y SCPBA. Ex Jefe del Servicio de Cirugía Plástica, Hospital Italiano de Buenos Aires.

✉ **Correspondencia:** Dr. Manuel Sarrabayrouse.
Manuel.sarrabayrouse@hospitalitaliano.org.ar

El autor no declara conflictos de intereses

Recibido: 25/02/2026. Aceptado: 20/05/2026