

Editorial 2023

Editorial 2023

Geriatría clínica 2023;17(1):6

En este número van a encontrar dos trabajos de revisión, uno sobre nutrición en el adulto mayor acerca de cómo realizar la evaluación nutricional, detectar los déficits y corregirlos, el otro trabajo es sobre las personas con enfermedad de Parkinson desde la mirada de la prevención y de la rehabilitación, aspectos que son de suma importancia para las personas afectadas.

Aunque la población adulta mayor no es habitualmente elegida como población en los protocolos de investigación, es importante reconocer la importancia de la evidencia como herramienta y guía para la toma de decisiones.

El sedentarismo en las sociedades modernas es un problema en crecimiento que afecta a los individuos pertenecientes a sectores de todos los niveles económicos, ambientes rurales y urbanos, en países desarrollados y en vía de desarrollo por igual.

Nuestro objetivo es acercar información revisada sobre temas cotidianos de la asistencia de los adultos mayores pero también es ser una herramienta para mejorar nuestra calidad de atención y hacernos reflexionar sobre los tópicos pendientes que afectan a los adultos mayores en el momento actual.

Natalia Soengas

Directora de la revista Geriatría Clínica