

# Editorial

## Editorial

Fronteras en Medicina 2019;14(4):168-168. <https://DOI.org/10.31954/RFEM/201904/0168-0168>

La creciente preocupación por conocer la prevalencia de hipertensión arterial en nuestro país, con el objetivo de optimizar su tratamiento y control, ha sido puesta de manifiesto en los difundidos estudios RENATA 1 (año 2009) y RENATA 2 (año 2016).

El equipo multidisciplinario de trabajo dirigido por el Dr. Miguel Schiavone se propuso analizar la prevalencia de hipertensión arterial y las características epidemiológicas de los pacientes que concurren a nuestro Hospital Británico.

Para ello, integrantes de los Servicios de Cardiología y Salud Mental, en forma conjunta con la Escuela de Enfermería del Hospital Británico y en coincidencia con la celebración del Día Mundial de la Hipertensión Arterial, realizaron una encuesta anónima y voluntaria durante cuatro (4) días consecutivos, incluyendo a nuestro Hospital Central y los Centros Ambulatorios de Vicente López y Microcentro.

La premisa incluía pacientes entre 18 y 85 años sin distinción de sexo y que concudiesen al Hospital a fines de realizar una consulta médica y/o estudios complementarios, excluyendo de este modo a los pacientes con patologías agudas o que se hallaran internados por motivos clínicos o quirúrgicos.

Se validaron ochocientas (800) encuestas a pacientes, incluyendo registro validado de tensión arterial, peso, talla, índice de masa corporal, hábitos alimentarios y tóxicos, actividad física, así como preguntas relacionadas con el estrés y las emociones.

Las encuestas arrojaron resultados muy interesantes, que permitieron esclarecer el perfil de la población que asiste a nuestro Hospital Británico: el 30% se desconocía hipertenso; aproximadamente el 4% se conocía hipertenso, pero no se hallaba bajo tratamiento; el 28% recibía algún tratamiento farmacológico pero no lograba controlar su hipertensión arterial, y el 28% restante se hallaba correctamente medicado y controlado.

Finalmente queremos felicitar al Dr. Schiavone y su equipo por haber llevado a cabo esta iniciativa, ya que si bien los resultados comparativos con los mencionados estudios RENATA 1 y RENATA 2 merecen una detenida lectura e interpretación, las conclusiones iniciales nos permiten conocer mucho mejor las características de la subpoblación de pacientes que concurren al Hospital, realizar y adaptar acciones preventivas y correctivas, e identificar oportunidades de mejora en busca de la excelencia total en la calidad de atención centrada en el paciente.

**Dr. Mario A. Schiter**

Vicedirector Médico Operativo

Hospital Británico de Buenos Aires, CABA, Rep. Argentina

Tel.: +54 11 4309 6400