

La sensibilización a pólenes representa una importante proporción de las causas de rinitis, conjuntivitis y asma en forma separada, o en la gran mayoría de los casos con superposición de las manifestaciones clínicas de la vía respiratoria. Se estima que el 10 al 20% de los alérgicos inhalatorios son de causa polínica.

Las plantas que causan enfermedad alérgica tienen dificultades para su identificación, porque en algunas oportunidades tienen flores y semillas claramente detectables y en la gran mayoría de los casos es difícil identificar malezas y gramíneas en las grandes ciudades.

Estas plantas crecen en forma abundante en áreas donde el hombre ha producido disturbios en el medioambiente por construcción de edificios, carreteras, calles y en especial por actividades agrícolas. Pocas plantas altamente alergénicas son halladas en bosques vírgenes, montañas o zonas pantanosas. Ellas crecen en el suelo de zonas con disturbios producidos por la actividad del hombre.

Es casi imposible eliminar plantas que causan alergia en una zona, porque los mismos se expanden vía del viento por largas distancias, miles de kilómetros. Sin embargo, la capacidad para eliminar grandes cantidades de pólenes es crítica para la sensibilidad de la población expuesta y sensible. La intensidad de la reacción alérgica depende de la cantidad de pólenes a la que se expone el paciente.

Este trabajo ha sido ideado para ayudar al médico alergista inmunólogo, y a los pacientes como extensión, en el reconocimiento de una importante causa etiológica de su enfermedad respiratoria alérgica. Él representa una actualización a nuestro conocimiento de estudios previos que han sido señeros en su momento y por los cuales nos guiamos en la provincia de Buenos Aires y CABA. Pone en consideración la nueva situación de estos elementos no vistos y por lo tanto para muchas personas misteriosos, aunque los alérgicos rápidamente los detectan en el aire cuando aparecen en la estación desde primavera, verano, otoño y raras veces en invierno.

Los pólenes son proteínas o glicoproteínas con peso molecular de entre 10 a 60 kDa que requieren para su identificación la importante colaboración de expertos en biología, botánica agronomía, bioquímicos y médicos.

Agradecemos especialmente a los autores, Licenciadas Nitiu y Mallo, y Doctores Medina y Parisi, por el esfuerzo realizado en la presente publicación.

**Dr. Juan Carlos Muiño**  
*Editor de la revista AAeIC*