

“Es mejor saber algunas preguntas que todas las respuestas”

James Thurber 1894-1961

La sociedad global ha sido convulsionada en estos días con los términos endemia, epidemia, pandemia, dengue influenza A, el pánico frente a lo invisible e imponderable. Ha sido una muestra de la labilidad del hombre frente a un tipo de noxa a la cual contribuye en su creación y diseminación mediante su gestión en la velocidad de los viajes y el rápido intercambio de elementos biológicamente activos algunos muy patógenos.

Circunstancialmente en la Argentina se desarrollará el Congreso “cuidemos la Tierra” con implicancias directas medioambientales, medicoambientales y sanitarios.

Pero una epidemia silenciosa se desarrolla en todo el mundo generando miles de muertes y una devastadora situación económica, en los finitos recursos destinados a la Salud, se trata de **la pandemia del tabaquismo en el siglo XXI**.

La propensión en el futuro de vivir en mega ciudades generara una mayor exposición a las distintitas sustancias que contaminan el aire del medio ambiente externo pero fundamentalmente del aire interior y su calidad. Sobre este último punto la Sociedad a través de sus distintos representantes tiene una responsabilidad cada día mayor.

A través de distintas sociedades científicas se alerta sobre esos futuros grandes problemas si no se actúa hoy. Entre ellos el consenso de Copenhague de 2004 señero en los 10 máximos problemas que afectan a la humanidad y su inmediato comienzo de solución.

Desde el punto de vista médico específicamente señalamos la pandemia del cáncer de pulmón generada por el tabaquismo. Las muertes directas e indirectas, colaterales, suman millones por año. Enfermedad cuyo agente etiológico está identificado, cuyo tratamiento es gratuito: NO FUMAR y cuya curación y prevención tiene un altísimo porcentaje de eficacia y eficiencia.

La respuesta pasa indudablemente por una solución política y no médica.

Nuevos métodos de búsqueda temprana a nivel genético y molecular en las biopsias, el aire exhalado, saliva y secreciones bronquiales quizás nos permitan detectar

tumores agresivos en estadios muy temprano y dispongamos de drogas para tratar a esta enfermedad tan heterogénea y muy frecuentemente sistémica al momento del diagnóstico. Marcadores como el ERCC I que cumple una función predictiva y también pronóstica, receptor de folato alfa que nos ayuda en utilizar determinados drogas con una mejor respuesta. Un día llegará como predijera Aldous Huxley en el que fumar será una ofensa a la sociedad y estará completamente prohibido fumar. Un artículo en el presente número destaca la experiencia sobre el cáncer de pulmón de un grupo multidisciplinario y entusiasta de nuestro hospital.

Mientras tanto el mensaje para los jóvenes y sobre todo las jóvenes es *no nos fumemos el futuro!!* La imagen siguiente lo expone claramente desde la primer bocanada de aire al momento del parto, hasta el último hálito, los pulmones están trabajando.

NO FUMEN POR FAVOR!



Jorge Bernaciak

Bibliografía

- 1- Enfoque Multidisciplinario del Cáncer de Pulmón. IV Conferencia Bs.As. 8 y 9 de mayo 2009.
- 2- Daedalus, or science and the future 1923. Oxford Press.
- 3- Aislacion termo acústica, calidad de vida en los edificios. Bernaciak-Caldirola_Martínez Prieto. Nov 1995.